

*«Там, где на предприятии/в организации существуют медицинские службы, работодатели вместе с государственными учреждениями и другими заинтересованными сторонами должны предоставлять работникам самый широкий спектр медицинских услуг для профилактики и лечения ВИЧ/СПИДа и помогать работникам, живущим с ВИЧ/СПИДом». (Свод практических правил МОТ)*

Многие люди, живущие с ВИЧ/СПИДом отмечают, что больше всего им помогают моральная поддержка и дружеское отношение со стороны окружающих – членов семьи, друзей, соседей и коллег по работе. Опасности ВИЧ-инфицирования при случайном физическом контакте не существует, поэтому мы все обязаны протянуть руку помощи пострадавшим и позаботиться о них.

На предприятии имеется много возможностей для борьбы с дискриминацией и стигматизацией путем осуществления соответствующих мер, программ и просветительской деятельности. В этом смысле предприятие может также служить хорошим примером для более широкого сообщества.

*«В борьбе с проблемой ВИЧ/СПИД предприятие должно руководствоваться такими важными понятиями, как солидарность, забота и поддержка». (Свод практических правил МОТ)*



## ПОСЛЕ ТЕСТА

*«Я волновалась – Я предпочитаю знать, что происходит, даже если это плохие новости.»*

*«После инфицирования ВИЧ самочувствие остается нормальным в течение нескольких лет, особенно если есть поддержка и забота близких. Но если ты не знаешь, что инфицирован, то и повлиять ни на что не можешь.»*

*«Моя семья – это самое важное, что есть у меня в жизни. Зная свой статус, я смогу лучше ее защитить.»*

*«В молодости я не всегда был осторожным – и мне нужно было проверить, не навредило ли это моему здоровью.»*

*«Мой работодатель оплачивает лечение для работников и их семей – я прошел тестирование, чтобы и я мог лечиться, если это необходимо.»*

*«Я боялся, что кто-нибудь может узнать, но тестирование проходило в очень спокойной и конфиденциальной обстановке.»*

*«Двое моих братьев умерли от СПИДа. Мы узнали об их статусе, когда уже было слишком поздно.»*

Узнайте больше о том, как разработать и реализовать программы противодействия ВИЧ/СПИДу на рабочем месте:

**МОТ/СПИД**  
Международное бюро труда

4, route des Morillons  
CH-1211 Geneva-22  
Switzerland  
Тел.: +41 22 799 6486  
e-mail: iloaid@ilo.org

Сайт: [www.ilo.org/aids](http://www.ilo.org/aids)

Субрегиональное бюро МОТ для стран  
Восточной Европы и Центральной Азии

Ул. Петровка, д.15, оф. 23  
107031 Москва, Россия  
Тел.: +7 495 933 0810  
e-mail: moscow@ilo.org

Сайт: [www.ilo.ru](http://www.ilo.ru)

**МОТСПИД**



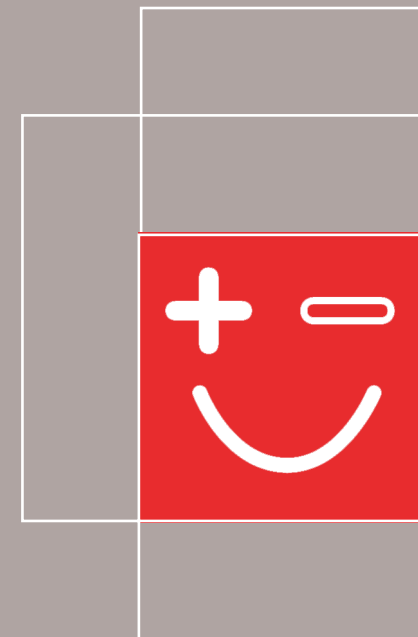
Joint United Nations Programme on HIV/AIDS  
**UNAIDS**  
UNHCR • UNICEF • WFP • UNDP • UNFPA  
UNODC • ILO • UNESCO • WHO • WORLD BANK

# УЗНАЙ СВОЙ СТАТУС



Международная  
организация  
труда

Тестирование на ВИЧ и  
консультирование:  
путь  
к здоровью



## ЗАЧЕМ НЕОБХОДИМО ПРОХОДИТЬ ТЕСТИРОВАНИЕ?

Многие люди, живущие с ВИЧ, не знают об этом. У них нет никаких симптомов, вирус никак не проявляет себя. Но впоследствии ВИЧ все же приводит к заболеванию, которое называется СПИДом.

Тестирование дает два больших преимущества – Вы сможете точно узнать свой статус и принять необходимые меры:

- *если Вы окажетесь ВИЧ-отрицательным, то сможете позаботиться о том, чтобы в дальнейшем защитить от инфекции себя и своих близких;*
- *если Вы окажетесь ВИЧ-положительным, то сможете получить доступ к соответствующему уходу и поддержке (постепенно сюда входит и лечение), а также изучить способы поддержания собственного здоровья.*

Тестирование – это не завершение, а лишь начало пути. Оно позволит Вам узнать то, что необходимо для позитивного и ответственного продолжения жизни – с ВИЧ или без ВИЧ.

## В ЧЕМ ЗАКЛЮЧАЕТСЯ ТЕСТИРОВАНИЕ?

При тестировании на ВИЧ производится забор небольших проб крови, мочи или слюны для выявления в них антител к вирусу. В разных странах тестирование может быть разным, и для получения окончательного результата может потребоваться несколько недель, однако сейчас все большее распространение получает так называемый «экспресс-анализ», результаты которого будут готовы уже менее чем через час.

## ОСНОВНЫЕ ПРИНЦИПЫ ТЕСТИРОВАНИЯ

### ТЕСТИРОВАНИЕ ДОЛЖНО БЫТЬ ДОБРОВОЛЬНЫМ

*«Подавшие заявления о приеме на работу или уже работающие не должны в обязательном порядке подвергаться скринингу – обследованию на ВИЧ/СПИД».* (Свод практических правил МОТ)

### КОНФИДЕНЦИАЛЬНЫМ

*«Доступ к личной информации о состоянии работника по поводу наличия или отсутствия у него ВИЧ-инфекции должен определяться прави-*

*лами конфиденциальности».* (Свод практических правил МОТ)

сопровождаться **КОНСУЛЬТАЦИЯМИ** (до и после анализа на ВИЧ/СПИД), во время которых Вам должны подробно рассказать, в чем состоит тестирование, что означает для Вас ВИЧ-положительный или ВИЧ-отрицательный статус, а также, самое главное, какие службы могут оказать Вам помощь независимо от того, в чем Вы нуждаетесь в первую очередь – в уходе и предохранении своего сексуального партнера (если у Вас выявлена ВИЧ-инфекция) или в мерах профилактики (если инфекции у Вас не выявлено).

В целях обеспечения конфиденциальности в Своде практических правил МОТ рекомендуется проходить процедуру тестирования за пределами своего предприятия. Но в любом случае в основных принципах свода подчеркивается:

*«ВИЧ-инфекция не является основанием для прекращения трудовых отношений»; «любая дискриминация в отношении работников с действительным или приписываемым наличием ВИЧ-инфекции является недопустимой».*

## ПЕРЕД ТЕМ, КАК ПРОЙТИ ТЕСТИРОВАНИЕ

Хорошо подумайте. Задайте все необходимые вопросы. Узнайте, какие службы по уходу, лечению и поддержке имеются – или отсутствуют – в Вашем населенном пункте и на Вашем предприятии.

Полученная информация о ВИЧ-статусе способна переменить всю Вашу дальнейшую жизнь. Консультация перед тестированием поможет Вам подумать о переменах, которые могут последовать, особенно в том случае, если результат окажется положительным. Если данный вопрос вызывает у Вас слишком большое беспокойство, проходить тестирование Вы, разумеется, не обязаны.

## ЧТО ПРОИСХОДИТ ПОТОМ?

### ЕСЛИ РЕЗУЛЬТАТ ОТРИЦАТЕЛЬНЫЙ

Консультант поможет Вам понять, как можно и впредь сохранять свой ВИЧ-отрицательный статус.

Вам расскажут о том, как правильно оценить степень собственного риска ВИЧ-инфицирования, а также о спо-

собах предотвращения заражения, о группах риска, существующих в Вашем сообществе, об источниках информации и просвещения.

*Предоставить необходимую информацию и направить Вас в соответствующие службы на местах могут национальный совет или комиссия по борьбе со СПИДом, бюро ЮНЭЙДС и ВОЗ, а также некоторые неправительственные организации.*

Ваше предприятие также может выиграть от наличия соответствующей политики и программы борьбы с ВИЧ/СПИДом, предусматривающей, в числе прочего, обучение методам профилактики. Если же такой программы на предприятии нет, для обсуждения вопроса о ее разработке и реализации, возможно, стоит организовать встречу между администрацией и представителями работников.

*Своеобразным планом действий на уровне предприятия является Свод практических правил МОТ по вопросу «ВИЧ/СПИД и сфера труда». Дополнительную информацию можно получить также в местном бюро МОТ, в организациях работодателей и работников Вашей страны и в Программе МОТ/СПИД.*

## ЕСЛИ РЕЗУЛЬТАТ ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЙ

Консультант объяснит Вам разницу между ВИЧ и СПИД, расскажет о том, как Вам следует следить за собой, и какие имеются службы по организации ухода, поддержки и лечения. Возможно, Вы не будете чувствовать никакого недомогания и не будете нуждаться в лечении на протяжении нескольких лет.

*Получить консультации по вопросу здорового образа жизни можно в находящихся в Вашей стране офисах национальных и международных организаций по борьбе со СПИДом, а также в штаб-квартирах ВОЗ, ЮНЭЙДС и МОТ. Сюда будут относиться и консультации по вопросам питания, отдыха и способам предохранения от таких инфекций, как туберкулез, которыми ВИЧ-инфицированные люди заражаются гораздо легче.*

Антиретровирусные препараты не способны полностью убить вирус, но они снижают его содержание в крови до такого уровня, что человек может продолжать жить полноценной и активной жизнью.